

Avis de Soutenance

Madame Marie CHAMBION

STAPS

Soutiendra publiquement ses travaux de thèse intitulés

Effets de différents stress environnementaux sur les réponses et adaptations physiologiques et biologiques chez des sportifs de haut niveau

dirigés par Monsieur Vincent PIALOUX et Monsieur Francois BILLAUT
Cotutelle avec l'université "Université Laval" (Canada)

Soutenance prévue le **lundi 08 décembre 2025** à 15h00

Lieu : Université Lyon 1 UFR STAPS - Amphithéâtre STAPS 27/29 boulevard du 11 novembre 1918
69100 Villeurbanne

Composition du jury proposé

M. Vincent PIALOUX	Université Lyon 1	Directeur de thèse
Mme Christelle KOEHLIN-RAMONATXO	Université de Montpellier	Rapporteure
M. François BILLAUT	Université Laval Québec Canada	Directeur de thèse
Mme Sophie LALANDE	Université du Colorado Boulder Etats-Unis	Rapporteure
M. Grégoire MILLET	Université de Lausanne Suisse	Examineur
Mme Elise BELAIDI	Université Lyon 1	Examinatrice
M. Pascal DALEAU	Université Laval Québec Canada	Examineur

Mots-clés : hypoxie, stress oxydant, antioxydant, monoxyde d'azote, performance,

Résumé :

Depuis l'ère romaine, les athlètes tentent par tous les moyens d'améliorer leurs adaptations biologiques et physiologiques afin d'augmenter leurs performances sportives et leurs chances de médailles. Dans cette perspective de conquête physique, l'utilisation de stress environnementaux fait figure de proue. Par exemple, l'environnement hypoxique est utilisé depuis plus de cinquante ans pour augmenter les performances physiques d'athlètes dans plusieurs disciplines. La recherche a également rapporté les effets ergogéniques d'autres environnements extrêmes sur les performances, ainsi que le potentiel d'expositions combinées. Les altérations du stress oxydant, du métabolisme du monoxyde d'azote et de l'inflammation seraient à l'origine, en partie, des adaptations physiologiques et biologiques observées suite à ces expositions. Il est également important de noter que les athlètes de différentes disciplines utilisent ces stimuli environnementaux de façon aiguë et chronique dans la planification annuelle de l'entraînement en combinaison avec des exercices de haute intensité, pour lesquels nous ne disposons actuellement que de très peu de

connaissances. Ce doctorat s'intéresse à l'association de différents stress environnementaux afin de mieux comprendre et mettre à profit ses effets synergiques sur les adaptations physiologiques et biologiques et la performance chez des athlètes en contexte de préparation à la compétition.