

Ateliers sportifs : places disponibles au 22/01/2025

| ATELIERS | INTERVENANTS | JOUR | HORAIRES | UFR / BÂTIMENT | SALLE | PLACES DISPOS |
|------------------------|--------------|----------|---------------|----------------|---------------------------------|---------------|
| ROCKEFELLER | | | | | | |
| CROSS TRAINING/HIIT | N. DAURAT | MARDI | 12h15 - 13h15 | Rockefeller | salle 404 - Bât CIER - 4e étage | 10 |
| ESCALADE | T. NATALE | LUNDI | 12H - 13h30 | Laennec | Gymnase 3 D Laennec | 8 |
| GYM PILATES | M. DAUMIN | JEUDI | 12h - 13h | Rockefeller | salle 404 - Bât CIER - 4e étage | 9 |
| GYM PILATES | M. DAUMIN | VENDREDI | 12h15 - 13h15 | Rockefeller | salle 404 - Bât CIER - 4e étage | 5 |
| SOPHROLOGIE | G. RAIMONDI | JEUDI | 17h30 - 18h30 | Rockefeller | salle 403 - Bât CIER - 4e étage | 8 |
| YOGA | P. KREBS | MARDI | 12h15 - 13h30 | Rockefeller | salle 403 - Bât CIER - 4e étage | 9 |
| DOUA | | | | | | |
| AIKIDO | X. YVRARD | LUNDI | 12h30 - 13h30 | SIUAPS | Salle Judo (Dojo) | 12 |
| FIT ATTACK | S. CHARREAU | LUNDI | 12h15 - 13h15 | Astrée | Salle 122 | 5 |
| FIT TRAMPO | S. CHARREAU | JEUDI | 12h15 - 13h15 | UFR STAPS | Salle Danse | 10 |
| GYM PILATES | S. CHARREAU | MARDI | 13h - 14h | Astrée | Salle 122 | 0 |
| KARATE | M. LEMAIRE | VENDREDI | 12h15 - 13h15 | UFR STAPS | Salle Judo (Dojo) | 9 |
| MARCHE NORDIQUE | O. BARBET | MARDI | 12h15 - 13h15 | UFR STAPS | Terrain | 8 |
| MUSCULATION | S. CHARREAU | VENDREDI | 12h - 13h30 | Colette BESSON | Salle de musculation nord | 3 |
| STRETCHING | M. DAUMIN | MERCREDI | 12h - 13h | SIUAPS | Studio Sciences | 6 |
| INSPE | | | | | | |
| YOGA | I. REYNAUD | JEUDI | 12h15 - 13h15 | INSPE | Gymnase | 4 |
| CIRCUIT CARDIO | Z. BENJOUA | MARDI | 12h15 - 13h15 | INSPE | Gymnase | 7 |
| IUT GRATTE CIEL | | | | | | |
| BODY BALANCE | N. DAURAT | MERCREDI | 12h15 - 13h15 | IUT | Gymnase | 14 |
| LYON SUD | | | | | | |
| YOGA | S. NAJI | JEUDI | 12h30 - 13h30 | BU | LYON SUD | 8 |