

La bistronomie locale sur le campus LyonTech-la Doua

Trois restaurants complémentaires qui s'adaptent à vos envies



Esprit Domus ► 11h30 - 14h ► bâtiment Domus, 1^{er} étage

Une cuisine savoureuse donnant la part belle au végétal et aux produits frais du territoire lyonnais.

Bar à salades, plat du jour, poisson du jour, plat végétarien, grillades, produits laitiers, bar à fruits, bar à desserts.

L'Ardoise méditerranéenne ► 11h30 - 14h ► bâtiment Domus, rez-de-chaussée

La cuisine Esprit Domus avec chaque jour un plat chaud ensoleillé.

Un grand espace café accessible en libre-service avec la carte universitaire multiservices.

Izy Domus ► 11h15 - 14h ► bâtiment Maison d'hôtes

L'espace dédié à la vente à emporter : sandwiches, salades, plat du jour, pizza, bar à desserts.

Un espace café accessible en libre-service avec la carte universitaire multiservices.

Esprit Domus et L'ardoise méditerranéenne : 04 72 44 62 25

[Plan d'accès](#)

Izy Domus : 04 72 44 80 72

[Plan d'accès](#)

► Rechargez en ligne, consultez les menus et vos tickets : soHappy

M E N U S D U 1 2 A U 1 6 J A N V I E R 2 0 2 6



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉES	<ul style="list-style-type: none"> • Carottes râpées à l'estragon • Poireaux vinaigrette • Soupe aux petits pois • Taboulé de boulghour aux dattes et pistaches • La salade Nouvelle-Orléans à composer 	<ul style="list-style-type: none"> • Betterave en vinaigrette, cornichon aigre-doux et oignon • Charcuterie • Chou-fleur au curcuma, poivrons, oignons au vinaigre • Soupe aux champignons, châtaignes • La salade Nouvelle-Orléans à composer 	<ul style="list-style-type: none"> • Œuf dur, sauce tartare • Salade de pommes de terre aux herbes • Salade d'endives, oignons rouges, ciboulette • Soupe de brocolis et poireaux • La salade Nouvelle-Orléans à composer 	<ul style="list-style-type: none"> • Céleri rémoulade • Haricots rouges, sésame, soja, ciboulette • Quiche au fromage • Soupe aux carottes • La salade Nouvelle-Orléans à composer 	<ul style="list-style-type: none"> • Chou blanc, pousses d'épinard, noix • Potiron rôti, crevettes et chantilly • Salade composée variée • Velouté de légumes • La salade Nouvelle-Orléans à composer
PLATS	<ul style="list-style-type: none"> • Poisson du jour à la grenobloise • Échine de porc au satay, crème de cacahuète • Polenta, comté, œuf, champignon 	<ul style="list-style-type: none"> • Poisson du jour meunière, sauce financière • Poulet sauté, basilic, citronnelle • Blanquette de légumes, curcuma, champignons 	<ul style="list-style-type: none"> • Poisson du jour, sauce vierge • Joue de bœuf à la provençale • Camembert pané au pain d'épices, patate douce, roquette 	<ul style="list-style-type: none"> • Poisson du jour, chapelure d'herbes, sauce crustacés • Travers de porc, condiment diable • Butternut rôtie, boulghour aux herbes, cajou, halloumi fumé 	<ul style="list-style-type: none"> • Poisson du jour meunière, crème à l'oseille • Cuisse de canette à la moutarde • Coquillettes façon risotto, céleri et bleu
GRILLADES	<ul style="list-style-type: none"> • Chipolata • Bavette de flanchet • Steak haché 				
GARNITURES	<ul style="list-style-type: none"> • Légumes mijotés • Riz pilaf 	<ul style="list-style-type: none"> • Gratin de chou-fleur • Pommes de terre vapeur 	<ul style="list-style-type: none"> • Haricots beurre à la tomate • Tagliatelle 	<ul style="list-style-type: none"> • Blettes et épinards au jus • Frites fry'n dip 	<ul style="list-style-type: none"> • Légumes verts au beurre d'herbes • Frites fry'n dip
DESSERTS	<ul style="list-style-type: none"> • Cake à la poire • Fontainebleau aux griottes • Semoule au chocolat • Tartelette orange passion meringuée 	<ul style="list-style-type: none"> • Brioche perdue, poire et chocolat • Panna cotta matcha • Semoule au chocolat • Tartelette liégeoise aux pommes 	<ul style="list-style-type: none"> • Cake vanille • Crème ardéchoise • Crème aux œufs • Galette des rois maison, pur beurre 	<ul style="list-style-type: none"> • Chou façon Paris-Brest • Petit pot de crème café • Riz au lait crémeux, clémentine caramélisée • Tarte tatin banane 	<ul style="list-style-type: none"> • Gratin de fruits • Mousse au chocolat • Pruneaux au sirop, zestes d'orange et citron • Tartelette alsacienne aux abricots



L'ARDOISE
MÉDITERRANÉENNE

M E N U S D U 1 2 A U 1 6 J A N V I E R 2 0 2 6

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉES	<ul style="list-style-type: none">• Carottes râpées à l'estragon• Poireaux vinaigrette• Soupe aux petits pois• Taboulé de boulghour aux dattes et pistaches	<ul style="list-style-type: none">• Betterave en vinaigrette, cornichon aigre-doux et oignon• Charcuterie• Chou-fleur au curcuma, poivrons, oignons au vinaigre• Soupe aux champignons, châtaignes	<ul style="list-style-type: none">• Œuf dur, sauce tartare• Salade de pommes de terre aux herbes• Salade d'endives, oignons rouges, ciboulette• Soupe de brocolis et poireaux	<ul style="list-style-type: none">• Céleri rémoulade• Haricots rouges, sésame, soja, ciboulette• Quiche au fromage• Soupe aux carottes	<ul style="list-style-type: none">• Chou blanc, pousses d'épinard, noix• Potiron rôti, crevettes et chantilly• Salade composée variée• Velouté de légumes
PLATS	<ul style="list-style-type: none">• Casarecce carbonara• Polenta, comté, œuf, champignon	<ul style="list-style-type: none">• Pizza coppa, chèvre, romarin• Blanquette de légumes, curcuma, champignons	<ul style="list-style-type: none">• Galette complète• Camembert pané au pain d'épices, patate douce, roquette	<ul style="list-style-type: none">• Pizza au jambon• Butternut rôtie, boulghour aux herbes, cajou, halloumi fumé	<ul style="list-style-type: none">• Parmentier de canard, haricots blancs, purée de céleri• Coquillettes façon risotto, céleri et bleu
CARNITURES	<ul style="list-style-type: none">• Légumes mijotés• Riz pilaf	<ul style="list-style-type: none">• Gratin de chou-fleur• Pommes de terre vapeur	<ul style="list-style-type: none">• Haricots beurre à la tomate• Tagliatelle	<ul style="list-style-type: none">• Blettes et épinards au jus• Frites fry'n dip	<ul style="list-style-type: none">• Légumes verts au beurre d'herbes• Frites fry'n dip
DESSERTS	<ul style="list-style-type: none">• Cake à la poire• Fontainebleau aux griottes• Semoule au chocolat• Tartelette orange passion meringuée	<ul style="list-style-type: none">• Brioche perdue, poire et chocolat• Panna cotta matcha• Semoule au chocolat• Tartelette liégeoise aux pommes	<ul style="list-style-type: none">• Cake vanille• Crème ardéchoise• Crème aux œufs• Galette des rois maison, pur beurre	<ul style="list-style-type: none">• Chou façon Paris-Brest• Petit pot de crème café• Riz au lait crémeux, clémentine caramélisée• Tarte tatin banane	<ul style="list-style-type: none">• Gratin de fruits• Mousse au chocolat• Pruneaux au sirop, zestes d'orange et citron• Tartelette alsacienne aux abricots



M E N U S D U 1 2 A U 1 6 J A N V I E R 2 0 2 6

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉES	<ul style="list-style-type: none"> • Crème d'avocat, ricotta, tartare de tomate • Jambon blanc, cornichon • Salade de lentilles aux petits légumes • Velouté de butternut • Buddha bowl, patate douce, avocat, noix de pécan, paprika • Quiche petits légumes et emmental 	<ul style="list-style-type: none"> • Cake carotte, courgette, emmental • Endive, bleu et noix • Salade de lentilles aux petits légumes • Velouté de butternut • Buddha bowl, patate douce, avocat, noix de pécan, paprika • Quiche petits légumes et emmental 	<ul style="list-style-type: none"> • Betterave râpée, vinaigrette • Pâté-croûte • Salade de lentilles aux petits légumes • Velouté de butternut • Buddha bowl, patate douce, avocat, noix de pécan, paprika • Quiche petits légumes et emmental 	<ul style="list-style-type: none"> • Feuilleté épinards et chèvre • Salade de pommes de terre, cervelas • Salade de lentilles aux petits légumes • Velouté de butternut • Buddha bowl, patate douce, avocat, noix de pécan, paprika • Quiche petits légumes et emmental 	<ul style="list-style-type: none"> • Courgette grillée, sauce blanche • Salade composée • Salade de lentilles aux petits légumes • Velouté de butternut • Buddha bowl, patate douce, avocat, noix de pécan, paprika • Quiche petits légumes et emmental
SANDWICHES DE LA SEMAINE	<ul style="list-style-type: none"> • Bagnat façon kebab • Bagnat, jambon blanc, œuf • Baguette, chèvre, épinard, tomate, miel • Baguette classique, rosette • Burger végétarien mexicain • Focaccia, mortadelle, cheddar 				
PIZZAS GRILLADES	<ul style="list-style-type: none"> • Émincé de porc, petits légumes, moutarde à l'ancienne • Pizza gorgonzola AOP, ricotta, mozzarella • Pizza kebab 	<ul style="list-style-type: none"> • Émincé de porc, petits légumes, moutarde à l'ancienne • Pizza gorgonzola AOP, ricotta, mozzarella • Pizza kebab 	<ul style="list-style-type: none"> • Émincé de porc, petits légumes, moutarde à l'ancienne • Pizza gorgonzola AOP, ricotta, mozzarella • Pizza kebab 	<ul style="list-style-type: none"> • Bœuf braisé, sauce aux olives • Pizza américaine • Pizza gorgonzola AOP, ricotta, mozzarella 	<ul style="list-style-type: none"> • Bœuf braisé, sauce aux olives • Pizza américaine • Pizza gorgonzola AOP, ricotta, mozzarella
PLATS	<ul style="list-style-type: none"> • Poisson du jour à la grenobloise • Échine de porc au satay, crème de cacahuète • Polenta, comté, œuf, champignon 	<ul style="list-style-type: none"> • Poisson du jour meunière, sauce financière • Poulet sauté, basilic, citronnelle • Blanquette de légumes, curcuma, champignons 	<ul style="list-style-type: none"> • Poisson du jour, sauce vierge • Joue de bœuf à la provençale • Camembert pané au pain d'épices, patate douce, roquette 	<ul style="list-style-type: none"> • Poisson du jour, chapelure d'herbes, sauce crustacés • Travers de porc, condiment diable • Butternut rôtie, boulghour aux herbes, cajou, halloumi fumé 	<ul style="list-style-type: none"> • Poisson du jour meunière, crème à l'oseille • Cuisse de canette à la moutarde • Coquillettes façon risotto, céleri et bleu
CARNITURES	<ul style="list-style-type: none"> • Légumes mijotés • Riz pilaf 	<ul style="list-style-type: none"> • Gratin de chou-fleur • Pommes de terre vapeur 	<ul style="list-style-type: none"> • Haricots beurre à la tomate • Tagliatelle 	<ul style="list-style-type: none"> • Blettes et épinards au jus • Frites fry'n dip 	<ul style="list-style-type: none"> • Légumes verts au beurre d'herbes • Frites fry'n dip
DESSERTS	<ul style="list-style-type: none"> • Gâteau ricotta aux pépites de chocolat • Mousse au chocolat • Mousse châtaigne et spéculoos • Tartelette amandine aux pommes 	<ul style="list-style-type: none"> • Financier pistache • Mousse au chocolat • Mousse châtaigne et spéculoos • Tartelette amandine aux pommes 	<ul style="list-style-type: none"> • Galette des rois maison, pur beurre • Mousse au chocolat • Mousse châtaigne et spéculoos 	<ul style="list-style-type: none"> • Compotée pomme et fruits rouges • Gâteau ricotta aux pépites de chocolat • Mousse châtaigne et spéculoos • Tartelette amandine aux pommes 	<ul style="list-style-type: none"> • Fromage blanc battu, confiture d'abricot • Gâteau ricotta aux pépites de chocolat • Mousse au chocolat • Tartelette amandine aux pommes