

Accueil SGAS :

> Téléphone : 04 72 44 58 56
04 72 44 82 80

> Courriel : sgas@univ-lyon1.fr

SGAS - Université Claude Bernard Lyon 1

Le SGAS sur internet :

<https://www.univ-lyon1.fr/universite/organisation/inscriptions-aux-ateliers-sportifs>

INSCRIPTIONS AUX ATELIERS DE PRATIQUES SPORTIVE

- > Les ateliers de pratique sportive sont encadrés par des professionnels. Ils sont réservés en priorité aux personnels de l'UCBL, de l'ENSSIB et de la ComUE, et dans la mesure des places disponibles, aux retraités et aux extérieurs.
- > Les inscriptions se font uniquement auprès du SGAS, par chèque (à l'ordre de «Agent comptable de l'UCBL»).
- > Les tarifs sont liés à l'indice majoré (INM), calculé au moment de l'inscription.

INSCRIPTIONS : DATES ET LIEUX

CAMPUS DE LA DOUA

> Domus - Rez de chaussée
31, avenue Pierre de Coubertin
69100 Villeurbanne

> Mardi 9 septembre 2025 de 10h à 16h

CAMPUS LYON EST

> Maison des personnels
4, rue Volney
69008 Lyon

> Jeudi 11 septembre 2025 de 11h à 14h

INSPE DE LYON CROIX ROUSSE

> Salle A002 (Bâtiment A - RDC)
5, Rue Anselme
69004 Lyon

> Jeudi 4 septembre 2025 de 12h15 à 13h15

IUT LYON 1 DE VILLEURBANNE GRATTE-CIEL

> Salle A101 (Bâtiment A - 1^{er} étage)
17, rue de France
69100 Villeurbanne

> Jeudi 4 septembre 2025 de 12h15 à 13h15

POUR VOTRE INFORMATION...

SGAS Infos :

- > Chaque 15 du mois, une newsletter vous est adressée.

Elle vous informe des actions sociales, culturelles, sportives et de loisirs organisées par le SGAS à destination des personnels.

Ateliers Pratique Sportive



2025
2026



SGAS



Service Général
d'Action Sociale

CAMPUS DE LA DOUA

ATELIERS DE PRATIQUE SPORTIVE (à partir du 22 septembre 2025)

ACTIVITES	Encadrant	Lieux	Jours – Heures
AIKIDO	Xavier YVRARD	Dojo SIUAPS	Lundi 12h30 – 13h30
ESCALADE	Thibault NATALE	Gymnase UFR STAPS	Mardi 12h - 13h30
			Jeudi 12h - 13h30
FIT ATTACK	Stéphane CHARREAU	Salle 122 Astrée	Lundi 12h15 - 13h15
FIT TRAMPO	Stéphane CHARREAU	Salle Danse UFR STAPS	Jeudi 12h15 - 13h15
GYM PILATES	Stéphane CHARREAU	Salle 122 Astrée	Mardi 13h - 14h
	Magdalena DAUMIN	Studio de danse SIUAPS	Mercredi 13h - 14h
	Mylène FARJAT	Salle 122 Astrée	Jeudi 12h - 13h
Jeudi 13h - 14h			
KARATE - SELF DEFENSE	Marc LEMAIRE	Dojo UFR STAPS	Vendredi 12h15 – 13h15
LADY STYLING BACHATA-SALSA	Magdalena DAUMIN	Studio de danse SIUAPS	Mardi 13h - 14h
MARCHE NORDIQUE	Océane BARBET	Terrain UFR STAPS	Mardi 12h15 - 13h15
MUSCULATION	Stéphane CHARREAU	Salle muscu Gymnase Colette Besson	Vendredi 12h - 13h30
NATATION	Jean-Marc COTI	Piscine INSA	Jeudi 18h – 19h
PLONGEE	LE GLUP	Piscine INSA	Jeudi 20h30 - 22h
	LE PLOUF	Piscine INSA	Vendredi 21h – 22h
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Zoheir BENJOUA	Gymnase B IUT DOUA	Lundi 12h15 - 13h15
	Lennox HUBBEL	Salle 122 Astrée	Lundi 17h30 - 18h30
	Magdalena DAUMIN	Studio de danse SIUAPS	Mardi 12h - 13h
	Lennox HUBBEL	Salle APPN Maison d'Hôtes	Mardi 17h15 - 18h45
Jeudi 17h15 - 18h45			
SOPHROLOGIE	Gaëtan RAIMONDI	Salle 132 Astrée	Jeudi 12h15 - 13h15
STRETCHING	Magdalena DAUMIN	Studio de danse SIUAPS	Mercredi 12h - 13h
YOGA	Patricia KREBS	Salle 122 Astrée	Mercredi 17h - 18h15
	Patrick BORDET	Salle 122 Astrée	Vendredi 12h15 – 13h15
ZUMBA	Stéphane CHARREAU	Salle 122 Astrée	Mardi 12h - 13h

CAMPUS LYON EST

ATELIERS DE PRATIQUE SPORTIVE (à partir du 22 septembre 2025)

ACTIVITES	Encadrant	Lieux	Jours – Heures
CROSS TRAINING/HIIT	Nicolas DAURAT	Gymnase Rockefeller	Mardi 12h15 – 13h15
ESCALADE	Thibault NATALE	Gymnase 3D Laënnec Mur Escalade	Lundi 12h - 13h30
GYM PILATES	Magdalena DAUMIN	Gymnase Rockefeller	Lundi 12h15 - 13h15
			Jeudi 12h – 13h
			Vendredi 12h15 - 13h15
MUSCULATION	Lennox HUBBEL	Salle d'Odontologie Laënnec	Jeudi 12h15 - 13h45
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Mylène FARJAT	Gymnase Rockefeller	Lundi 12h - 13h
	Lennox HUBBEL	Gymnase Rockefeller	Vendredi 12h - 13h
SOPHROLOGIE	Gaëtan RAIMONDI	Maison des Personnels Rockefeller	Jeudi 17h30 - 18h30
YOGA	Patricia KREBS	Maison des Personnels Rockefeller	Mardi 12h15 - 13h30
	Khalilah FERRAND	Maison des personnels Rockefeller	Jeudi 12h15 – 13h15

INSPE DE LYON CROIX ROUSSE

ATELIERS DE PRATIQUE SPORTIVE (à partir du 22 septembre 2025)

ACTIVITES	Encadrant	Lieux	Jours – Heures
CIRCUIT CARDIO	Zoheir BENJOUA	Gymnase	Mardi 12h15 – 13h15
YOGA	Isabelle REYNAUD	Gymnase	Jeudi 12h15 – 13h15

IUT LYON 1 DE VILLEURBANNE GRATTE-CIEL

ATELIERS DE PRATIQUE SPORTIVE (à partir du 22 septembre 2025)

ACTIVITES	Encadrant	Lieux	Jours – Heures
BODY BALANCE	Nicolas DAURAT	Gymnase	Mercredi 12h15 – 13h15