

DIPLÔME NATIONAL DE DOCTORAT

(Arrêté du 25 mai 2016)

Date de la soutenance : **19 décembre 2023**

Nom de famille et prénom de l'auteur : **Madame DESENFANT Mathilde**

Titre de la thèse : « *L'innovation à l'épreuve de la haute performance sportive - Les processus d'engagement ou de non engagement des sportifs de haut niveau (projet olympique) dans les dispositifs innovants* »



Résumé

L'innovation est un terme omniprésent dans la plupart des secteurs d'activité, dont celui du sport de haut niveau. Nous nous interrogeons sur la façon dont les spécificités du sport du haut niveau impactent le développement ou l'adoption de dispositifs innovants. Pour accompagner le sportif dans sa quête de performance, différents acteurs proposent en effet des pratiques, méthodes et outils parfois synonymes de réorganisations et de changements dans le quotidien de l'athlète. De l'amélioration du matériel aux techniques de récupération, en passant par la préparation physique et mentale des champions ou encore leur alimentation, les nouveautés touchent tous les domaines de l'entraînement et altèrent les habitudes des sportifs. Face à la multiplication des spécialistes intervenant dans la préparation de l'athlète nous essayons de comprendre comment les interactions d'acteurs d'une même structure peuvent être à l'origine de leur engagement ou non dans des dispositifs innovants. En prenant appui sur des enquêtes nationales ayant traité le sujet des conditions de préparation des sportifs aux Jeux Olympiques de Rio (Burlot et al., 2017) et PyeongChang (Desenfant & Burlot, 2019), et en retraçant les données sous l'angle de l'innovation, nous avons pour premier objectif de dresser un paysage de l'innovation dans le cadre de la haute performance sportive. Quels sont les sportifs qui innovent, quelles sont leurs caractéristiques, comment s'entraînent-ils ? Afin d'explorer les dynamiques d'innovation, nous avons ensuite étudié la façon dont deux dispositifs déclarés comme innovants par les acteurs, ont progressivement été intégrés à la préparation des athlètes. L'analyse de la mise en place des

dispositifs de préparation mentale et de récupération par le froid témoigne ainsi de l'importance prise en compte des relations entre acteurs. Plus que l'innovation en elle-même, c'est tout le réseau gravitant autour du sportif qui est à prendre en compte dans la compréhension des processus d'innovations.