

DIPLÔME NATIONAL DE DOCTORAT

(Arrêté du 25 mai 2016)

Date de la soutenance : **26 novembre 2024**

Nom de famille et prénom de l'auteur : **Madame Aurélie PORTEFAIX**

Titre de la thèse : Perception des risques de santé liés à l'environnement, problématique d'évaluation des effets des perturbateurs endocriniens, et impact médico-écologique des soins chez l'enfant

Résumé



La recherche en santé environnement comprend deux versants : la santé environnement et l'impact médico-écologique des soins. L'impact de l'environnement sur la santé est une préoccupation actuelle majeure et un problème de santé publique. A travers ce travail de thèse, notre objectif était de mesurer l'effet de l'environnement sur la santé pédiatrique, à travers l'exemple des perturbateurs endocriniens (PE) et la perception de ces risques par les soignants et les parents; mais également d'évaluer l'impact des soins sur l'environnement, à partir de l'exemple de la dialyse. Pour ce travail, nous nous sommes axés sur un type d'exposition environnementale précis, à savoir les perturbateurs endocriniens, qui sont ubiquitaires et qui contaminent l'ensemble de la population française. Nous avons tout d'abord réalisé une enquête sur les connaissances et représentations des parents et des soignants autour du sujet. Cela nous a permis d'identifier un besoin de formation majeur dans ces deux populations. Nous avons ensuite appliqué la méthodologie de la revue systématique au sujet des perturbateurs endocriniens dans les médicaments et produits en vente libre en pharmacie afin d'évaluer le niveau de preuve des travaux publiés. Nous avons ainsi pu mettre en évidence que le risque de biais dans les études épidémiologiques en santé environnementale est encore globalement élevé. Nous souhaitons également appliquer deux autres méthodologies de recherche en santé environnementale. Premièrement, une étude basée sur le croisement d'une base de données de santé et de bases de données géographiques ou d'exposition va être réalisée pour approfondir les résultats de notre étude PUPRECO, ayant confirmé une disparité géographique importante des cas de pubertés précoces en France. Les pubertés précoces sont des pathologies multifactorielles dans lesquelles le rôle de l'environnement semble important. Les pesticides, par leur mécanismes d'actions via les récepteurs aux œstrogènes, peuvent agir comme PE. Un croisement avec la base de

données de ventes de pesticides en France nous permettra donc à terme de rechercher une possible corrélation entre les deux. Deuxièmement, un projet de recherche-action, le projet Flocon, financé, qui vise à évaluer l'impact d'une formation parentale sur l'excrétion urinaire des métabolites des phtalates chez leur enfant. D'autres stratégies de recherche, comme celle basée sur l'exposome, se développent et pourront améliorer les connaissances sur ce sujet. Enfin, sur le versant impact des soins sur la santé, nous avons pu comparer, par un éco-audit, l'impact carbone et la consommation en eau de deux techniques de dialyse pédiatrique, permettant de démontrer que la dialyse péritonéale est moins énergivore que l'hémodiafiltration. A terme, l'intégration d'un versant médico-écologique dans l'ensemble des évaluations des produits de santé sera indispensable. Ces travaux ont abouti à la publication de trois articles et un est soumis et actuellement en revue. Le protocole de l'étude interventionnelle sera soumis pour publication dès que les accords règlementaires auront été obtenus.

Mots-clés : Perturbateur Endocrinien, Environnement, Pédiatrie, Santé Environnementale, Exposition, Impact médico-écologique