

## DIPLÔME NATIONAL DE DOCTORAT

(Arrêté du 25 mai 2016)

Date de la soutenance : **13 mai 2025**

Nom de famille et prénom de l'auteur. e : **Madame Pauline BOUCHERON**

Titre de la thèse : Améliorer la survie au cancer du sein et la qualité de vie des survivantes en Afrique Sub-Saharienne

### Résumé



Le cancer du sein (CS) est un problème de santé publique majeur en Afrique subsaharienne (ASS) dont le fardeau augmente. L'Initiative mondiale du cancer du sein (GBCI), lancée par l'Organisation mondiale de la santé en 2021, vise à réduire la mortalité liée du CS par selon trois piliers d'action, chacun mesurés par un indicateur clé de performance (ICP). Cependant, comment mesurer ces indicateurs reste peu étudié en ASS. Bien que l'objectif de la GBCI soit d'augmenter la durée de vie, la population de survivants du cancer du sein (SCS) augmente, et la qualité de vie (QdV) est également un paramètre majeur à considérer, qui reste sous-étudié en ASS. Ce travail avait pour objectifs, d'(i) informer le contrôle du CS en utilisant le cadre stratégique de la GBCI et (ii) évaluer et de comprendre les problèmes de QdV rencontrés par les SCS, à partir de données originales, en ASS. Les trois principaux ICP de la GBCI ont pu être mesurés dans plusieurs pays de l'ASS, et leurs estimations étaient positivement corrélées avec la survie nette standardisée sur l'âge à cinq ans, montrant leur pertinence pour informer les plans de contrôle du CS. Les faibles estimations des ICP en Namibie ont permis d'identifier des lacunes dans les trois piliers de la GBCI et de prioriser les interventions nécessaires pour réduire la mortalité locale au CS. Les SCS avaient une QdV légèrement meilleure que celle de la population générale, malgré de probables problèmes spécifiques nécessitant d'autres investigations, et une forte incidence de lymphœdème lié au CS largement influencée par les diagnostics tardifs fréquents. Ces résultats mettent en évidence (i) l'importance de monitorer les ICP en ASS pour informer les plans de contrôle du CS des progrès réalisés vers leurs objectifs et (ii) la nécessité d'approfondir les recherches sur les problèmes de QdV des SCS, en surmontant les défis méthodologiques soulevés, pour informer les programmes de survie au cancer intégrés dans les plans de contrôle du CS.

**Mots-clés :** Cancer du sein, Survivance, Qualité de vie, Afrique sub-Saharienne, Lymphœdème lié au cancer du sein, Initiative mondiale pour le cancer du sein