

DIPLÔME NATIONAL DE DOCTORAT

(Arrêté du 25 mai 2016)

Date de la soutenance : **16 septembre 2025**

Nom de famille et prénom de l'auteur. e : **Madame Nadine BARAKAT**

Titre de la thèse : **Impulsivité et contrôle inhibiteur dans le trouble de personnalité Borderline**

Résumé



Le trouble de la personnalité borderline (TPB) se caractérise par une impulsivité accrue et des déficits du contrôle inhibiteur, contribuant à des comportements autodestructeurs et à une dysrégulation émotionnelle. Cette thèse explore ces mécanismes à travers trois études complémentaires. La première étude examine l'efficacité d'un nouveau protocole de Stimulation Magnétique Transcrânienne (SMT) dans la modulation de l'impulsivité chez les patients atteints de TPB. Étant donné l'implication des circuits préfrontaux dans l'inhibition de la réponse, cette recherche évalue si une stimulation cérébrale non invasive ciblée peut améliorer la performance aux tâches cognitives liées à l'impulsivité et réduire les comportements inadaptés. La deuxième étude est une méta-analyse évaluant les déficits du contrôle inhibiteur dans le TPB, en se concentrant sur la performance aux tâches Go/No-Go (GNT) et Stop-Signal (SST). En synthétisant les données de plusieurs études, elle vise à mieux comprendre l'ampleur et la nature des altérations de l'inhibition de réponse dans le TPB, ainsi que les facteurs modérateurs potentiels. La troisième étude explore l'impact d'une version gamifiée de la tâche SST sur la performance et l'expérience subjective des individus atteints de TPB. Les tâches cognitives traditionnelles manquent souvent de validité écologique, limitant leur pertinence pour évaluer l'impulsivité dans la vie quotidienne. En intégrant des éléments ludiques, cette étude analyse si le niveau d'engagement influence les mesures du contrôle inhibiteur et l'impulsivité auto-évaluée. Ensemble, ces études apportent un éclairage nouveau sur les bases cognitives et neurobiologiques de l'impulsivité dans le TPB, avec des implications pour l'évaluation et les stratégies d'intervention.

Mots-clés : Impulsivité, contrôle inhibiteur, trouble de personnalité Borderline