

DIPLÔME NATIONAL DE DOCTORAT

(Arrêté du 25 mai 2016)

Date de la soutenance : **13 novembre 2025**

Nom de famille et prénom de l'auteur. e : **Monsieur Mohamed Nour TEMEDDA**

Titre de la thèse : L'impact du fardeau des comorbidités sur l'état cognitif et fonctionnel chez les personnes âgées avec des troubles neurocognitifs

Résumé



Les troubles neurocognitifs (TNC) constituent une condition médicale complexe, caractérisée par une altération progressive et chronique des capacités cognitives. Au-delà de leur évolution, plusieurs facteurs peuvent interférer avec les TNC et en aggraver la progression. Parmi eux, le contexte gériatrique, marqué par la présence fréquente de comorbidités, occupe une place centrale. De nombreuses études ont montré l'effet significatif de certaines comorbidités (telles que l'hypertension artérielle, le diabète, etc.) sur l'évolution des TNC (déclin cognitif et déclin fonctionnel). Toutefois, l'étude isolée d'une comorbidité ne reflète pas la complexité clinique rencontrée chez les patients, car ces affections interagissent souvent entre elles par le biais de mécanismes physiopathologiques imbriqués. Ces interactions favorisent une accumulation de comorbidités, phénomène désigné comme le fardeau des comorbidités. Dans ce travail de thèse, nous avons en premier lieu réalisé une revue systématique de la littérature pour examiner l'impact du fardeau des comorbidités sur le déclin fonctionnel chez les personnes âgées présentant des TNC (Article 1). Dans un second temps, nous avons calculé la prévalence des principales comorbidités observées chez les patients atteints de TNC suivis en consultation mémoire (Article 2). Trois indices de comorbidités ont aussi été décrit sur cet échantillon. Dans un troisième temps, nous avons examiné l'effet du fardeau des comorbidités sur l'évolution de TNC chez des patients atteints de la maladie d'Alzheimer. L'évolution de TNC a été mesurée par un événement caractérisant le déclin cognitif et fonctionnel avancés : l'entrée en EHPAD (Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes, Article 3). Les résultats obtenus montrent que le fardeau des comorbidités augmente significativement le risque d'entrée en EHPAD, après la considération du décès comme un facteur compétitif. Cette recherche apporte ainsi des résultats d'intérêt clinique, en soulignant l'importance d'une prise en charge globale et intégrée des comorbidités dans le suivi des patients

avec des TNC. Il présente également des apports méthodologiques, pour mieux évaluer son impact sur l'évolution des TNC.

Mots-clés : Comorbidités, Troubles cognitifs, Déclin fonctionnel, scores des comorbidités,