



HABILITATION A DIRIGER DES RECHERCHES

Date de la soutenance : **18 mai 2026**

Nom de famille et prénom de l'auteur : **Madame GUYON Aurore**

Titre des travaux : *Sommeil et neurodéveloppement chez l'enfant : mécanismes physiologiques dans les premières années de vie et conditions pathologiques au cours de l'enfance*

Résumé



Depuis ma thèse réalisée au sein du laboratoire *Physiologie intégrée du système d'éveil*, sous la co-direction de Karine Spiegel et Patricia Franco, mes travaux de recherche se sont inscrits dans le domaine du sommeil pédiatrique. En 2014, j'ai rejoint l'unité de sommeil pédiatrique dirigée par le Pr Patricia Franco, où j'ai contribué au développement et à la structuration de la recherche clinique et translationnelle.

Mes activités scientifiques se sont progressivement organisées autour de quatre axes complémentaires visant à mieux comprendre la physiopathologie du sommeil chez l'enfant. Le premier axe porte sur la physiologie du sommeil et le neurodéveloppement au cours des premiers mois de vie, en lien étroit le centre de référence de la mort subite du nourrisson. Le deuxième axe concerne le développement de nouveaux outils diagnostiques et l'identification de biomarqueurs permettant d'améliorer le dépistage et la prise en charge des troubles du sommeil pédiatriques. Le troisième axe s'intéresse aux interactions entre sommeil et troubles du neurodéveloppement (TND), les troubles du sommeil étant souvent co-morbides des TNDs. Enfin, un quatrième axe de recherche, initié récemment, explore l'impact de l'exposition aux écrans sur le sommeil de l'enfant et de l'adolescent.

Ces travaux s'inscrivent dans une approche intégrative du sommeil pédiatrique, combinant physiologie, innovation méthodologique et recherche clinique. L'ensemble de ces activités vise à améliorer la compréhension des mécanismes physiopathologiques, le dépistage et la prise en charge des troubles du sommeil chez l'enfant.