

ATTENTION CHANGEMENT DE SALLE

POUR LES ACTIVITES SUIVANTES :

ATELIERS 2025/2026	INTERVENANT	JOUR	HORAIRES	SALLE
CROSS TRAINING/HIIT	Nicolas DAURAT	MARDI	12h15 - 13h15	salle 404 - Bât CIER - 4e étage
GYM PILATES	Magdalena DAUMIN	LUNDI	12h15 - 13h15	salle 403 - Bât CIER - 4e étage
GYM PILATES	Magdalena DAUMIN	JEUDI	12h - 13h	salle 404 - Bât CIER - 4e étage
GYM PILATES	Magdalena DAUMIN	VENDREDI	12h15 - 13h15	salle 403 - Bât CIER - 4e étage
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Mylène FARJAT	LUNDI	12h - 13h	salle 404 - Bât CIER - 4e étage
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Lennox HUBBEL	VENDREDI	12h - 13h	salle 404 - Bât CIER - 4e étage
SOPHROLOGIE	Gaetan RAIMONDI	JEUDI	17h30 - 18h30	salle 403 - Bât CIER - 4e étage
YOGA	Patricia KREBS	MARDI	12h15 - 13h30	salle 403 - Bât CIER - 4e étage
YOGA	Khalilah FERRAND	JEUDI	12h15 - 13h15	salle 403 - Bât CIER - 4e étage